

Visa istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

otrevlig

- snäser och fräser åt andra
- avbryter andra när de talar
- tackar inte för maten
- svarar inte på tilltal
- har alltid något negativt att säga
- har aldrig något gott att säga

Visa istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

arg

- blänger och muttrar
- stampar med foten
- ögonen är iskalla
- knyter näven
- ryker ur öronen
- högröd i ansiktet
- skriker och gapar
- smäller i dörrar