

Visa istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

generad

- blossande kinder
- högröd i ansiktet
- vill sjunka genom marken
- gömmer ansiktet i händerna
- kryper ihop med huvudet lågt
- kämpar mot tårarna

Visa istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

stolt

- ler stort
- glada glittrande ögon
- god hållning och rak i ryggen
- håller hakan högt
- rör sig ledigt och tryggt
- strålar