

Visa istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

trött

- gäspar
- släpar benen efter sig
- gnuggar i ögonen
- nickar till med huvudet
- sträcker på sig
- låter nyvaken
- irrar omkring

Visa istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

sjuk

- alldeles blek i ansiktet
- febrig
- kramp i magen
- frossa och svettningar
- nerbäddad under flera täcken
- ont i hela kroppen och huvudet
- kan inte behålla någon mat
- snörvlar och hostar