

**Visa** istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

**LEDSEN**

- snyftar och snörvlar
- hänger med huvudet
- tårarna sprutar
- läpparna darrar
- skakig och tyst röst
- vill inte prata och umgås
- rödgråtna ögon
- mungipor som går ner

**Visa** istället för att säga

Du kan visa hur det är att vara

**glad**

- skrattar högt
- ögonen glittrar
- dansar omkring
- går som på moln
- mungiporna vid öronen
- ler så tänderna syns
- full av energi