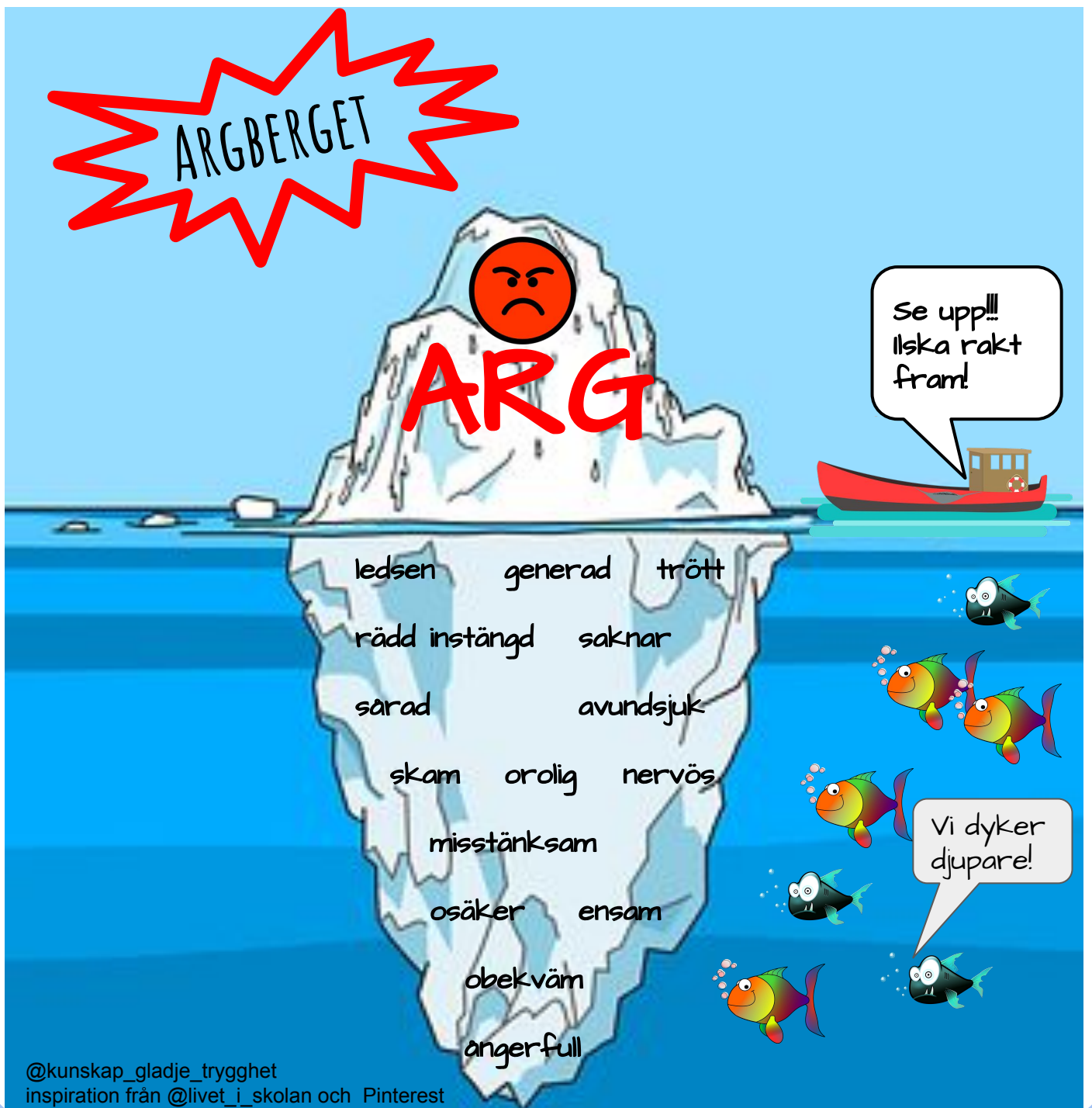


Isberg är stora delar is som flyter runt i kalla vatten. Det du ser av isberget är bara en liten del. Det mesta av isberget finns under ytan.

Ibland när du eller någon annan är arg så är det andra känslor som ligger under ytan...



Namn: _____

Fler känslor som kan ligga bakom "arg".

chockad

manipulerad

förtvivlad

pressad

stressad

förvanad

sviken

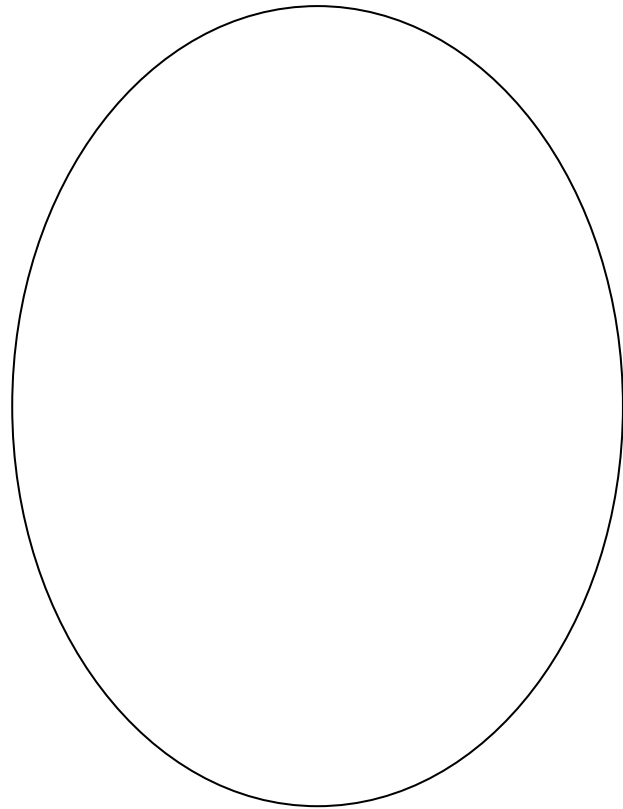
överväldigad

kontrollerad

panik

överraskad

Rita en känsla



Namn: _____

Jag blev arg när

När jag blir arg brukar jag:



Vad kan ligga under ytan när du blir arg?
Skriv!

ARG

Se upp!!!
llska rakt
fram!

Vi dyker
djupare!

Namn: _____

Ge dina bästa
tips till någon
som är arg och
vill att det ska
gå över.

Ge dina bästa
tips till den som
vill hjälpa någon
som är arg.
