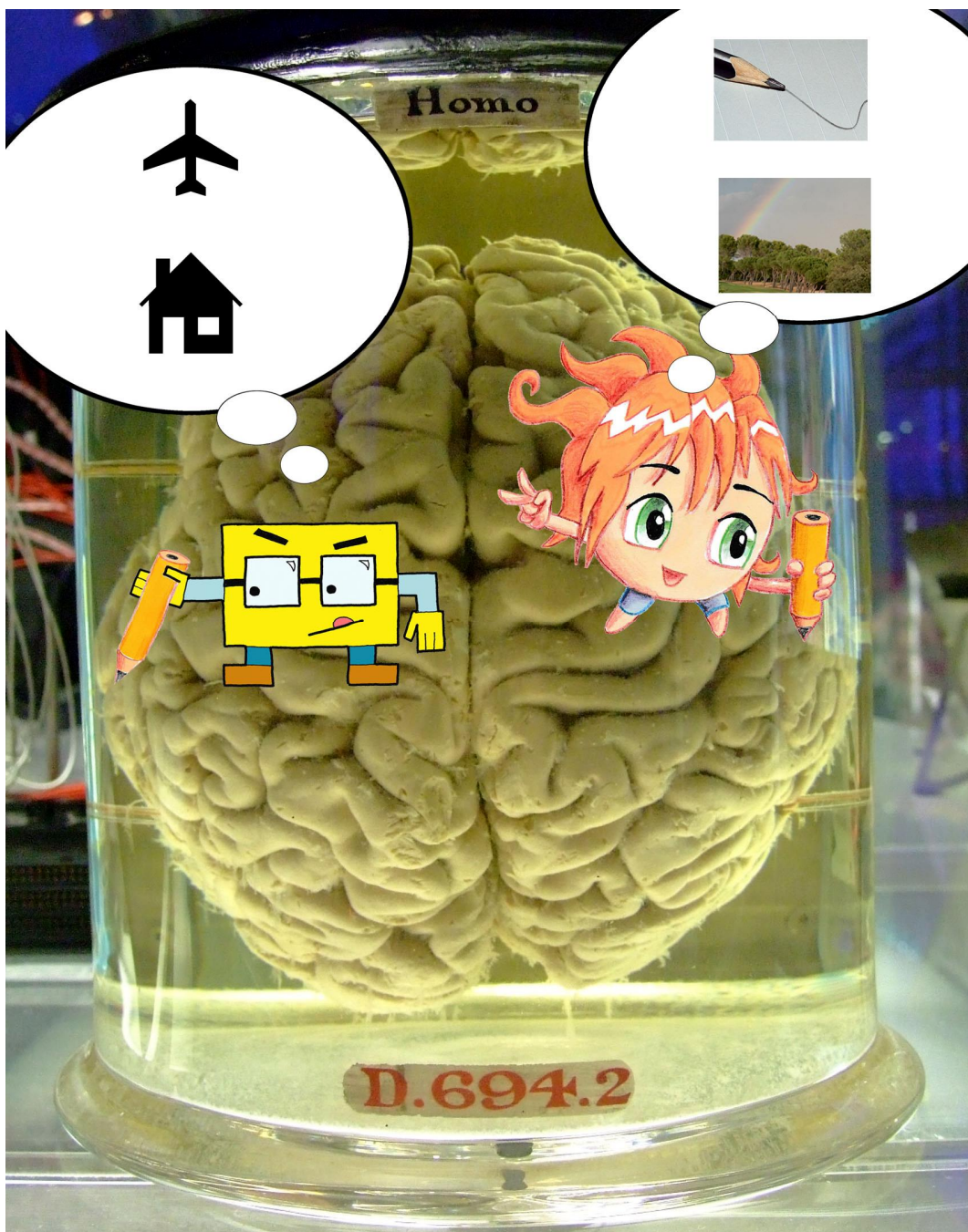




Teckna med höger hjärnhalva

Teckningsläraren Betty Edwards visade på 1980- talet hur man snabbt kan göra stora framsteg genom att använda höger hjärnhalva när man tecknar.

Här är några av de olika hjärnhalvornas funktioner: Vänster hjärnhalva tänker logiskt steg för steg, Den använder sig av text, siffror och förenklade symboler. Den högra hjärnhalvan tänker inte i ord och siffror, har bra rumskänsla. Den har förmågan att se detaljer och nyanser. Här visar vi övningar för att förbättra ditt tecknande genom att använda dig av höger hjärnhalva.

Senare tids hjärnforskning har visat att placeringen av funktionerna i hjärnan inte är lika uppdelad som man trodde på 80-talet.

Övningarna verkar dock fungera enligt Betty och enligt många andra teckningslärare över hela världen.

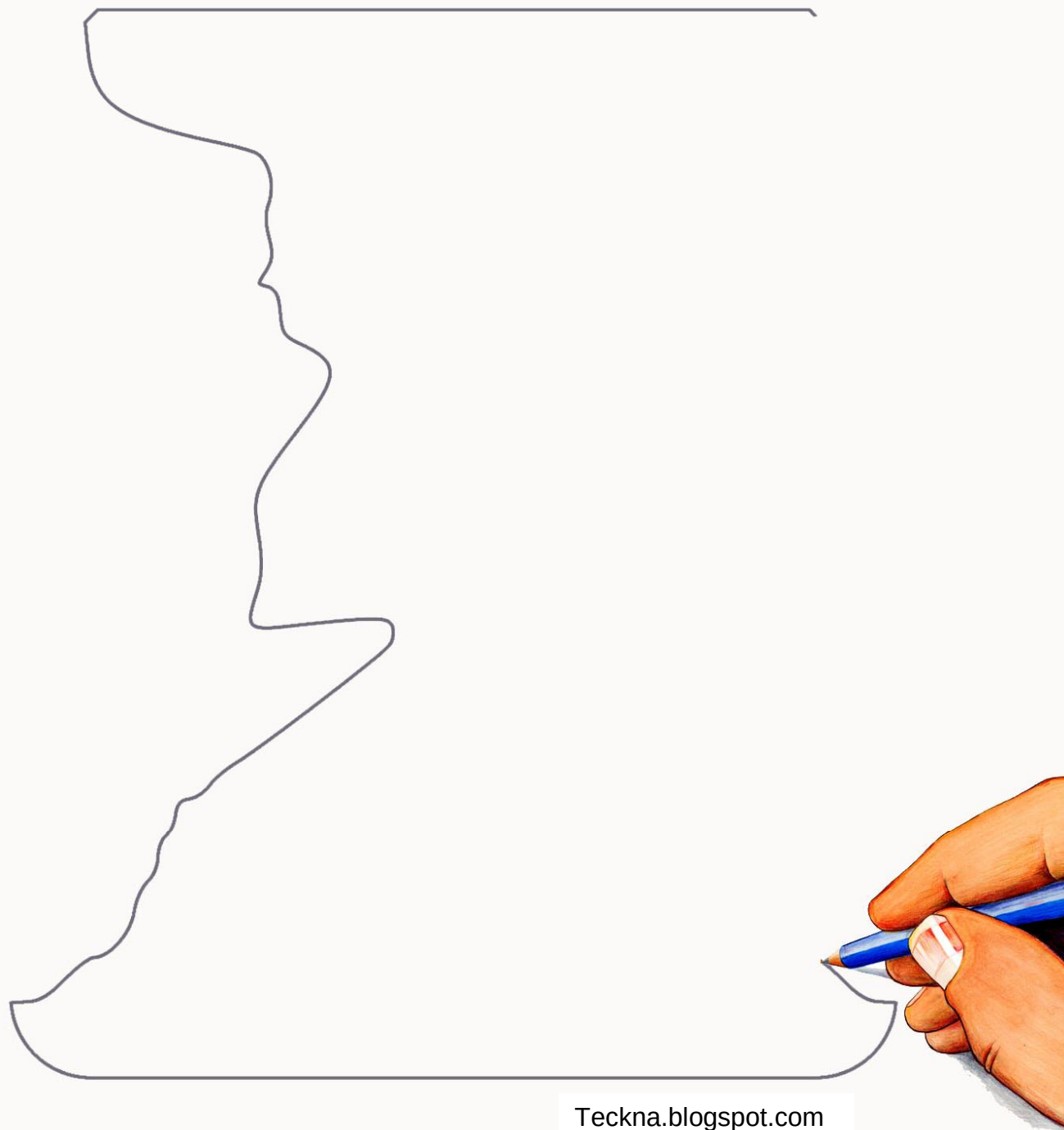
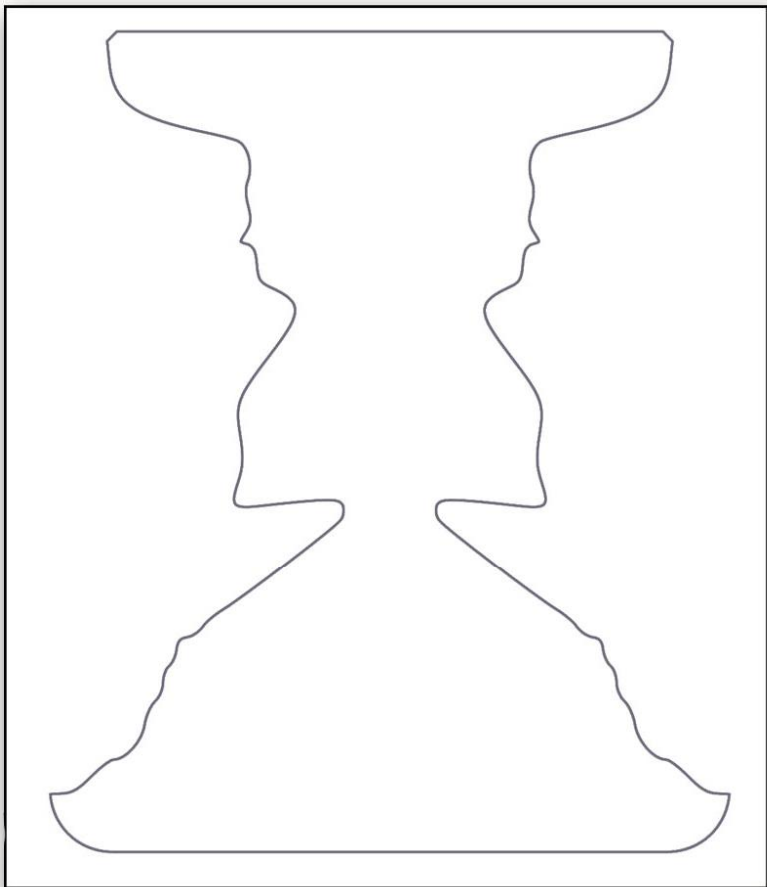
Testa dem gärna på din skola och se själv hur de fungerar. Det är fri kopiering av övningarna för skolor.

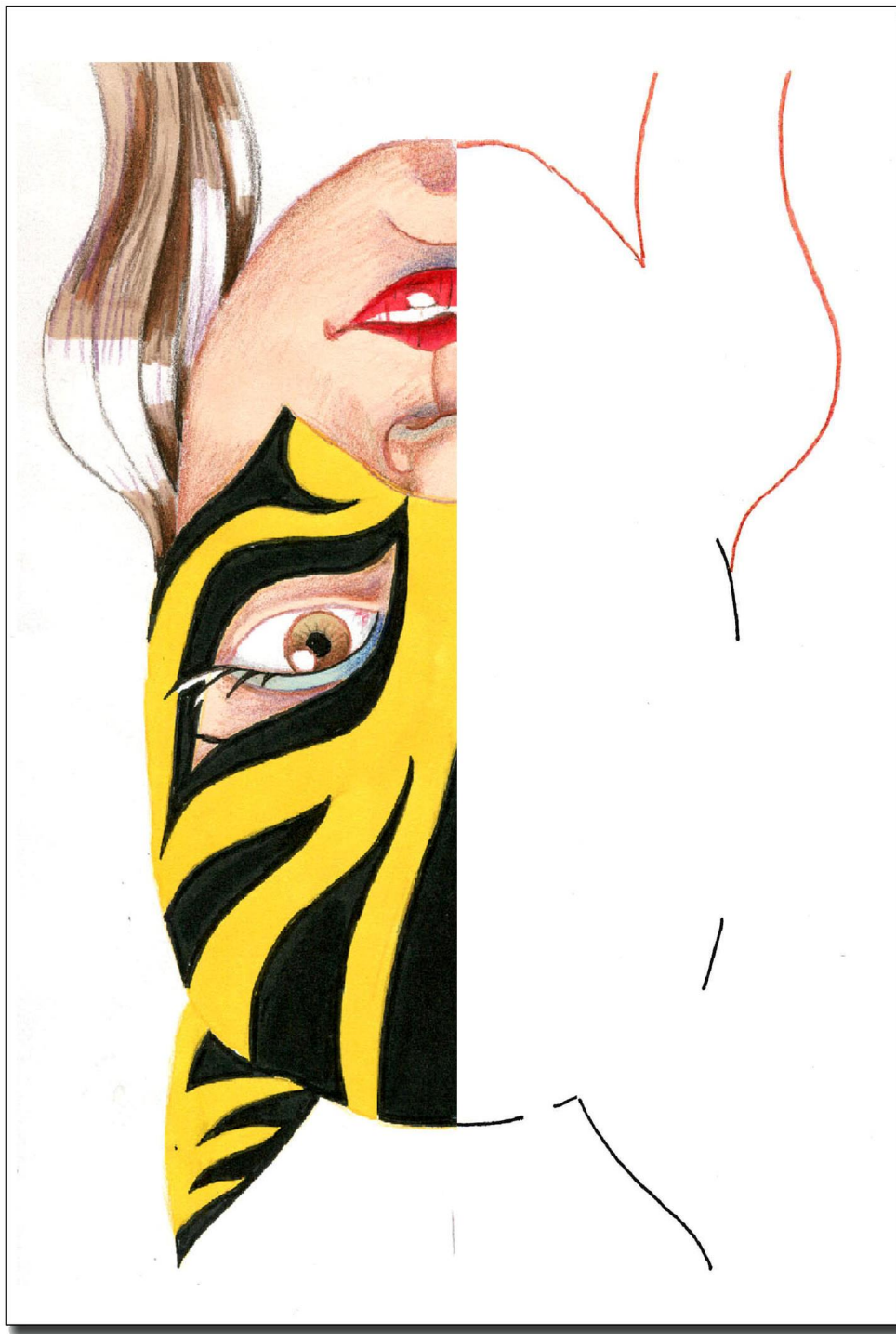
Esbjörn Jorsäter, lärare på kulturskolan och teckningsskolan.se och författare till böcker om att teckna. Bedriver även författarbesök och skapande skola projekt i skolan.



Teckna med höger hjärnhalva

1. I bilden nedan ser du en symmetrisk form av två kurviga linjer.
2. Samma kurviga linje är påbörjad i den stora bilden till höger.
3. Teckna klar den kurviga linjen i lugn och ro. Denna övning tränar vissa delar av hjärnan som utvecklar ditt tecknande.
4. När du tecknat klart övningen, kan du vrida bilden upp och ned, och se vad det kan föreställa.





Teckna med höger hjärnhalva

1. Teckna klar bilden i den stora rutan till vänster.
2. Börja med att teckna de svarta konturlinjerna.
3. Tänk inte på vad det föreställer, utan bara vilken form linjerna har.
4. Sedan färglägger du de olika färgnyanserna.
5. Undvik tankar på att prestera, eller att det måste bli exakt likadant. Bara koppla av och se hur det blir. Övningen hjälper dig att använda delar av hjärnan som utvecklar ditt tecknande.

Övningen är från boken Teckna hjältar och monster.



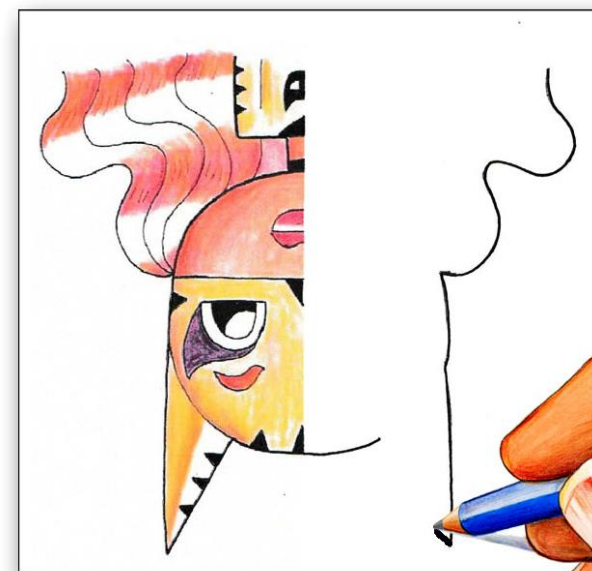


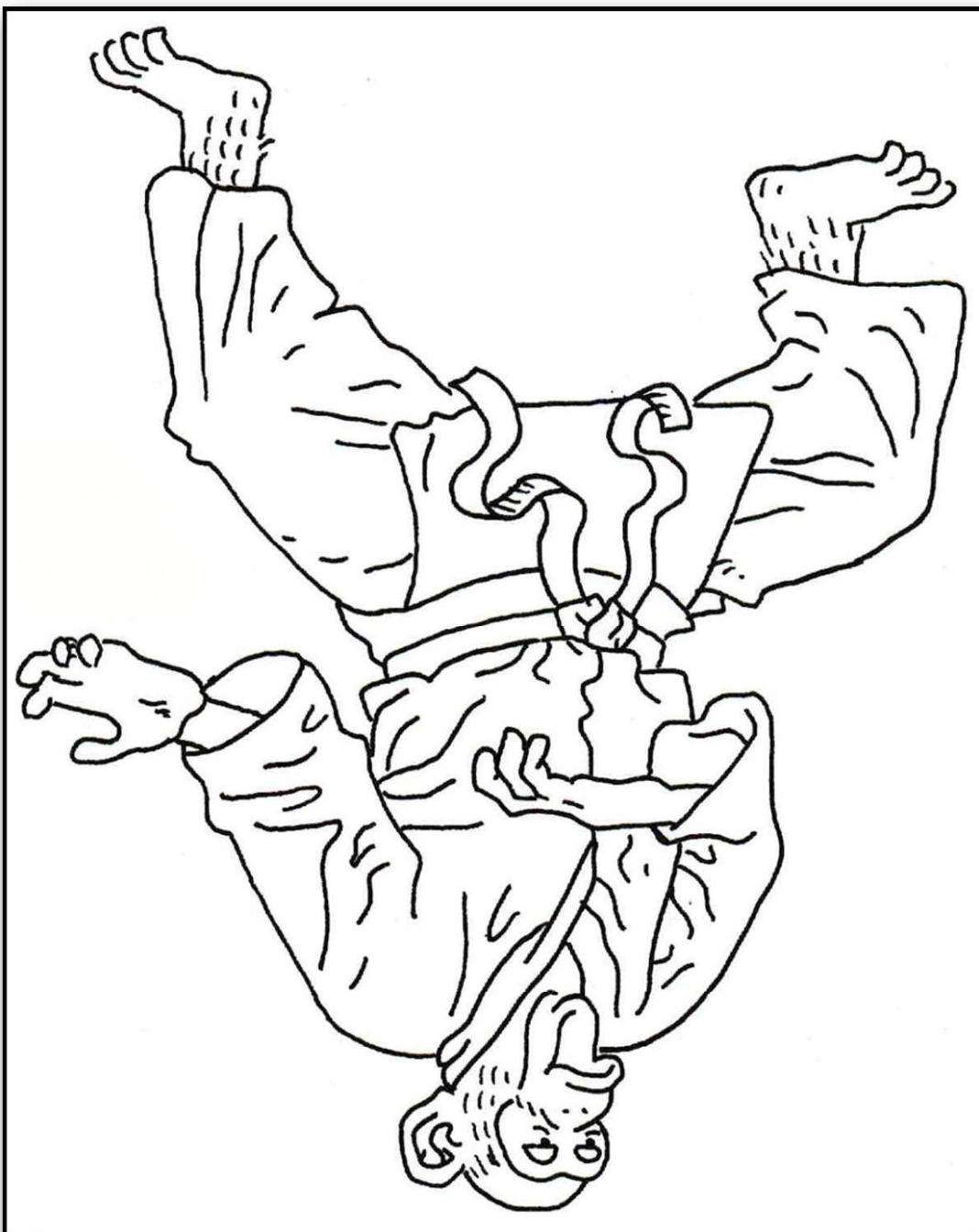
Teckna med höger hjärnhalva

Teckna klar bilden i den stora rutan till vänster.

2. Börja med de svarta konturlinjerna.
3. Tänk inte på vad det föreställer, utan bara vilken form linjerna har.
4. Sedan färglägger du de olika färgnyanserna.
5. Släpp tankar på rätt eller fel, eller att det måste bli exakt likadant. Bara slappna av och se hur det blir.

Denna övning tränar de delar av hjärnan som utvecklar ditt tecknande.





Teckna och gissa övning



1. Deltagare (A) börjar att teckna ett streck på sin teckning.
2. Sedan tecknar deltagare (B) ett likadant streck, utan att veta vad bilden kommer att föreställa.
3. Så fortsätter man på samma vis, tills teckningen blir klar. På bilderna här så har eleverna redan gjort flera streck. Deltagare B kan gissa när hen ser vad det skulle kunna bli.



Mer teckningsövningar på Teckna.blogspot.com