



Samarbetslekar 1-30

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. sjung och var glad | 16. Gissa vem som smyger |
| 2. Ta i hand och säg ditt namn | 17. Lita på oss, vi fångar dig |
| 3. Känslodansen | 18. Känslobilen |
| 4. Vänd på mattan | 19. Danscharader |
| 5. Vem är det som leder? | 20. Håll igång ett samtal |
| 6. Ringen | 21. Beröm dig själv |
| 7. Viskleken | 22. Med andra ord |
| 8. Beskriv | 23. Släpp loss |
| 9. Håll i tråden | 24. Skrattburken |
| 10. Hemliga talet | 25. Synka teamet |
| 11. Memory | 26. Härmas |
| 12. Kärleksstolen | 27. Gör si, gör så |
| 13. Räkna upp tillsammans | 28. Stolarna stormar |
| 14. ordna efter | 29. Så ska det låta |
| 15. Jag gillar/gillar inte | 30. Stress |



@kunskap_gladje_trygghet



Samarbetslekar 31-45

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 31 Vi reser oss tillsammans | 39 Ping-pong-prat |
| 32 Härma och skicka vidare | 40 Armbågslinjen |
| 33 Balansera bollen, näve | 41 Mima och gissa låten |
| 34 Balansera bollen, panna | 42 Beröm din klass |
| 35 Balansera bollen, axel | 43 Presentera din kompis |
| 36 Linjen | 44 Mordgåtan |
| 37 Sten, sax, påse, pepp | 45 Matte-memory |
| 38 Klapp i bordet T/R | |



@kunskap_gladje_trygghet



45 Matte-memory

1-2 elever går ut, de som är inne i klassrummet
behöver vara jämt antal.

Para ihop de som är kvar två och två. Den ena är
exempelvis en addition eller en subtraktion och
den andra är svaret. Sprid ut paren i klassrummet.

Den/de som kommer in igen ska gissa paren.
Vill man göra det svårare så kan man dela in dem
tre och tre där två är exempelvis additionen och
den tredje svaret.

Bestäm talområdet innan eller ha det valfritt.



@kunskap_gladje_trygghet



44 Mordgåtan

Eleverna står i en stor cirkel på golvet. De blundar
och läraren utser en "detektiv" och en "mördare" i
hemlighet.

Den som är "mördare" blinkar till någon i ringen
som då faller de ihop på golvet. Detektiven ska
avslöja vem det är, så det gäller att blinka diskret.

Detektiven har 3 försök på sig att hitta
"mördaren".



@kunskap_gladje_trygghet



.....

43 Presentera din kompis

Dela in eleverna i par. Paren ska intervjua varandra. Skriv gärna upp stödfrågor på tavlan.

När de intervjuat och skrivit ner saker om varandra så ska de presentera sin kamrat för klassen.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

42 Beröm din klass

Dela in eleverna i par och låt dem komma på minst två saker som är bra med just denna klass.

Sedan får de läsa upp sina komplimanger för klassen eller så gör du som lärare det anonymt.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

41 Mima och gissa låten

En elev kommer fram och sätter på sig hörlurar.
Hen nynn timer sedan låten de hör. De andra ska
sjunga låten eller säga vilken det är när de
kommer på vilken det är.
Gör övningen som en tävling eller som en kul
aktivitet med hela gruppen.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

40 armbågslinjen

Dela in eleverna i par. De ska stå på linje armbåge
mot armbåge. Sätt ett papper eller dyl mellan
elevernas armbågar. Tappar man det är leken slut.
Nu ska eleverna göra exempelvis 10 squats, vända
på ledet, stå på ett ben, gå 5 steg bakåt och framåt
och så vidare.
Börja i mindre led och fyll på antalet i varje led allt
eftersom.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



39 Ping-pong-prat

Dela in eleverna i par. Ge klassen ett tema genom text ett nytt område eller för att repetera det man gjort eller visa en bild. Låt eleverna tänka enskilt kring ämnet. Starta en timer och eleverna säger ett ord, låter kamraten säga ett ord osv fram och tillbaka. Man får säga pass 3 gånger.

Läraren avslutar eller så avslutar eleverna när de sagt pass för många gånger.

..... (kooperativ övning)



@kunskap_gladje_trygghet



38 Klapp i bordet T/R

Dela helst in klassen i två grupper. Sitt eller stå runt ett bord. Överlappa elevernas händer och starta med att en elev klappar i bordet (en klapp) och fortsätt åt ett håll man bestämt. När någon klappar två gånger med sin hand istället för en så byter man håll. Funkar det i gruppen så kan man köra med att den som missar sin klapp åker ut.

Annars tävlar man som lag och ser hur länge man kan hålla igång "klappandet".

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

37 Sten, sax, påse, pepp

Eleverna går omkring i klassrummet och möter varandra i sten, sax, påse. Man har handen på huvudet om man är ledig. Den som förlorar duellen blir svans åt vinnaren och ska peppa de som duellerar med hejaramsor eller peppande kommentarer.

Tillslut finns bara en vinnare kvar som då gratuleras av sin jättelånga svans.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

36 Linjen

Ställ upp på en linje bredvid varandra. Sätt en tejpbit eller ett snöre på golvet framför eleverna. Någon i gruppen leder och ska få alla att samtidigt hoppa över linjen på golvet och sätta ner fötterna samtidigt, så synkat som möjligt. De får prata med kamraterna.

Prova också att leda genom tecken eller genom att göra det bakåt istället för framåt.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

35 Balansera bollen, mellan axlarna

Ställ upp på två led mitt emot varandra.

Lämna över en boll till två elever som ska hålla den uppe med hjälp av axlarna. Två nya elever ska sedan ta över bollen genom att sätta sina axlar mot bollen, mitt emot varandra. Så fortsätter det tills bollen tappas. Man kan ta tid och försöka se hur länge man kan hålla på innan den tappas.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

34 Balansera bollen, huvudet

Ställ upp på två led mitt emot varandra.

Lämna över en boll till två elever som ska hålla den uppe med hjälp av huvudet, pannan. Två nya elever ska sedan ta över bollen genom att sätta sin panna mot bollen, mitt emot varandra. Så fortsätter det tills bollen tappas. Man kan ta tid och försöka se hur länge man kan hålla på innan den tappas.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



..... 33 Balansera bollen, knuten näve

Ställ upp på två led mitt emot varandra.
Lämna över en boll till två elever som ska hålla den uppe med hjälp av varsin knuten näve. Två nya elever ska sedan ta över bollen genom att sätta varsin knuten näve på bollen, mitt emot varandra. Så fortsätter det tills bollen tappas. Man kan ta tid och försöka se hur länge man kan hålla på innan den tappas.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



..... 32 Härma och skicka vidare

Ställ alla elever på ett långt led eller dela in i två led. Låt den som står sist i ledet komma på tre rörelser. Den som står näst sist vänder sig om för att se rörelserna. Den personen som sett rörelserna knackar sedan på nästa person och härmar det hen sett. När man är framme vid den som står först i ledet så jämför man om det är samma rörelse sista gången som första.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

31 Vi reser oss tillsammans

Dela in eleverna 2 och 2. De ska nu sätta sig på golvet med ryggen mot varandra och håller armkrok. Sedan ska man försöka resa sig genom att samarbeta och vara synkade.

Man kan sedan öka på så att man är 3 och 3, sen 4 och 4 osv och se hur många man klarar att vara som mest.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

30 Stress

Dela in eleverna i lag om 5-6. Gör 3-4 kolumner på tavlan med t ex bilmärke, land, frukt och växt. Skriv upp en bokstav på tavlan. Alla lag kommer på en sak under varje kolumn som börjar på bokstaven. De ropar stress när de är klara och då slutar alla skriva. De får 2p om de är ensamma om att ha ordet. 1 p om fler har samma ord. Bestäm hur många bokstäver ni ska köra eller hur länge. Alla börjar skriva samtidigt.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

29 Så ska det låta

Dela in eleverna i två lag. Fyra bilder visas på tavlan. Laget ska välja två bilder till en sång. Text kan sol och blommor bli "Den blomstertid nu kommer" eller "Idas sommarvisa". De som kommer på flest låtar vinner omgången. Eleverna kan också tävla som klass mot tiden.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

28 Stolarna stormar

Ställ stolar med ryggarna mot varandra på två rader. Är ni ex 22 elever behövs 21 stolar. Eleverna går runt till musik och ska alla få plats när musiken pausas. Vid varje paus plockas en stol bort.

Utmaningen är att alla ska få plats på så få stolar som möjligt genom samarbete.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

27 Gör si, gör så

En elev ställer sig framför de andra och visar gester och poser som de andra ska göra. Om hen säger "gör si" så ska man inte härma och säger hen "gör så" så ska man härma. Leken görs under tystnad, förutom den som leder.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

26 Härmas

Två och två kommer eleverna fram till tavlan och härmar varandra i tystnad. Den ena gör en grimas, känsla, rörelse eller gest.

Gärna så synkat de kan.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

25 Synka teamet

Dela in eleverna i små lag med 3-4 i varje. De ställer sedan upp på led mitt emot ett annat lag. Ett lag börjar och ställer en fråga i kör så synkat man kan (inget manus utan improvisation).

Laget mitt emot ska försöka svara i kör så synkat de kan.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

24 Skrattburken

Gör i ordning en fin burk som du kallar för skrattburken. Låt två elever i taget lukta i burken och säg att de då ska smittas av skratt. Byt par efter en kort stund så att alla som vill får lukta och smittas av skratt.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

23 Släpp loss

Låt eleverna två och två ta plats framför klassen och släppa loss till musik en kort stund.

Byt sedan så att alla som vill får testa. Låt dem gärna välja låt själva i förväg.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

22 Med andra ord

En i taget får en lapp med ett ord att förklara för klassen, t ex äpple, genom att beskriva äpple med andra ord.

Kolla hur många ord ni kan gissa på tid eller hur lång tid det tar för alla att få förklara ett ord med andra ord.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

21 Beröm dig själv

Eleverna ska säga en sak som de är bra på
och en som de kan lära andra eller hjälpa
andra med.

Om det är svårt så hjälper klasskamraterna
till .

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

20 Hålla igång ett samtal

Skriv upp olika frågor som du kan ställa om
du inte känner någon så väl. Prata om
följdfrågor och motfrågor. Sätt eleverna
sedan i mindre grupper. Utmana dem att
hålla igång samtalet så länge de kan.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

19 Danscharader

Ett par får en lapp med ett yrke eller en känsla som de sedan ska dansa till musik och uttrycka. Så inte bara vanliga charader utan även med dans till musik. Polis, fönsterputsare, läkare, lärare, veterinär, florist, målare osv. Kompisarna ska gissa yrket.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

18 Känslobilen

Man ställer upp fyra stolar som ska vara en bil. Tre sitter i bilen och en hoppar sedan in i på förarplatsen med en känsla som ska smitta av sig. Prata innan om känslor och känslomitta och skriv upp känslor på tavlan. Man ska använda mimik och kroppsspråk. Sedan byter man personer efter en stund och en ny känsla ska smitta. Man får säga pass.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

17 Lita på oss vi fångar dig

Alla står i en cirkel. En i taget står i mitten. Personen i mitten blundar och snurras några varv. Sedan ska den "falla bakåt". De andra hjälps åt att ta emot. Personen provar några gånger och sedan byter man.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

16 Gissa vem som smyger

Tre elever går fram till tavlan. De andra böjer ner huvudet. Tyst, tyst smyger de tre runt och lägger en hand på en valfri klasskompis rygg. Sedan ställer de sig vid tavlan igen. Nu ska de som fick en hand på sin rygg gissa vem som gjorde det. Gissar man rätt byter man plats. Annars fortsätter samma personer igen.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

15 Jag gillar / jag gillar inte

Alla sitter i en ring på stolar.
En säger "jag gillar...". Om man håller med
så ska man resa sig och byta plats.
Den som nu blev utan stol gör samma sak
OSV

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

14 Ordna efter

Eleverna ska gemensamt hjälpas åt att
ställa upp sig i ordning efter tex första
bokstaven i namnet eller vilken månad man
är född i utan att prata.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

13 Räkna upp tillsammans

Man sitter i en ring och ska räkna upp till tex
23 om man är 23 i klassen. Man bestämmer
vem som börjar och som säger "ett" men
sedan ska en i taget säga fritt.
Säger två eller fler samma tal i kör så får
man börja om.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

12 Kärleksstolen

Dela in eleverna i mindre grupper om 4-5
stycken. En i taget är i centrum och får höra
kamraterna säga saker som man är bra på
eller som man uppskattas för.
Vidareutveckling av leken: den i centrum
upprepar en eller två bra saker om sig själv.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

11 Memory

Alla elever går ihop två och två. En eller två, beroende på om klassen är jämnt eller udda till antal, går ut ur rummet. Paren kommer på sina rörelser/gester och sätter sig på olika platser i klassrummet. De som kommer in spelar "memory" tills de kommit på alla par.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

10 Hemliga talet

Rita en stor blomma till varje lag på tavlan. I mitten står summan och på kronbladen står lucktal som laget fyller i genom att en i taget springer fram. Man får säga pass. Snabbast lag vinner eller så tävlar klassen gemensamt på tid.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

9 Håll tråden

Eleverna står i en ring och kastar ett garn mellan sig. När alla fångat garnet en varsin gång. Sedan samlar de in garnet igen genom att kasta tillbaka steg för steg utan att det trasslar in sig.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

8 Beskriv

En elev står med ryggen mot tavlan. Den andra står mitt emot och ska beskriva det som står på tavlan. Exempelvis en seriefigur, en känsla eller andra ord. När personen gissat klart så byter man plats och sedan byter man par. Klassen tävlar gemensamt på tid om att klara så många ord som möjligt.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

7 Viskleken

Ställ er på rad. Den första personen viskar en sak som sedan viskas vidare tills alla har hört. Siste man säger högt det den hört.

Stämde det fortfarande med vad förste man viskade?

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

6 Ringen

Ställ er i en cirkel och håll händer. En har en rockring runt sig. Låt alla gå igenom rockringen en i taget utan att man släppa händerna. Man kan göra det på tid och testa att bli snabbare och snabbare.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

5 Vem är det som leder

Eleverna står i en cirkel och en elev lämnar rummet. Någon som är kvar väljs att leda gruppen i olika rörelser. Den som varit ute ska gissa vem som leder. Detta görs i tystnad. Sedan byts man av så de som vill får testa att leda i smyg eller gissa.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

4. Vänd på mattan

Dela in klassen i två lag. Låt eleverna stå på en matta/filt . De ska vända den medans alla står kvar. Det lag som vänt på filten först vinner.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

3. Känslodansen

Alla elever dansar tillsammans känslor som t ex glad, rädd, nervös, förvånad, irriterad, pigg, trött, ledsen, arg och kär till musik. Man dansar en känsla i taget i någon minut innan man byter.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

2 Ta i hand och säg ditt namn

Eleverna går runt och hälsar med fast handslag och tar ögonkontakt. De byter namn med den de hälsar på. När man får tillbaka sitt namn så sätter man sig ner. Leken är slut när alla sitter.

.....



@kunskap_gladje_trygghet



.....

1 Sjung och var glad d

Dela in klassen i två lag. Lagen ska samarbeta och komma på en låt på bokstaven som sägs och sjunga den tillsammans.

.....

