

ALT 1: Aktivitet genomförs efter Allemansrätten och Trolles koja

Hej på er människobarn! Vad roligt att ni hittat tillbaka till oss troll. Trollet Trolle blev sååå glad för sitt hem ni byggde förra gången. Vi tackar å det extremaste mycket! Vet ni vad? Vi har ett jätteproblem här i vår troll skog. Det går trolldjuka och vår magiska trolleridricka som gör oss friska är slut.

Så nu undrar vi om ni kan hjälpa oss att samla ihop ingredienser till en ny sats med trolleridricka. Vi har satt upp två trolluller (kastruller) där ni kan lägga ingredienserna. Viktigt att det är samma mängd i trollullerna. Så dela gärna upp er i grupper och samarbeta för att hitta allt material.

Recept på Trolleridricka

- 20 kottar
- 30 små pinnar
- 15 små stenar
- 5 gråsuggor
- 25 barr
- 30 löv
- lite lite mossa
- 3 blåbärsrispinnar
- 5 dl vatten
- 10 långa grässtrån
- 1 hand trolljord

När alla ingredienser ligger i trollullerna behöver ni säga den magiska formeln högt! Ni ska hitta på den. Det magiska är att om orden "trolldjuka, dricka och friska" ingår funkar den!

ALT 2: Aktiviteten genomförs fristående

Hej på er människobarn! Vad roligt att ni hittat till oss troll. Vi bor här i skogen. Men vet ni vad? Vi har ett jätteproblem här i vår troll skog. Det går trolldricka och vår magiska trolleridricka som gör oss friska är slut.

Så nu undrar vi om ni kan hjälpa oss att samla ihop ingredienser till en ny sats med trolleridricka. Vi har satt upp två trolluller (kastruller) där ni kan lägga ingredienserna. Viktigt att det är samma mängd i trollullerna. Så dela gärna upp er i grupper och samarbeta för att hitta allt material.

Recept på Trolleridricka

- 20 kottar
- 30 små pinnar
- 15 små stenar
- 5 gräsuggor
- 25 barr
- 30 löv
- lite lite mossa
- 3 blåbärsrispinnar
- 5 dl vatten
- 10 långa grässtrån
- 1 hand trolljord

När alla ingredienser ligger i trollullerna behöver ni säga den magiska formeln högt! Ni ska hitta på den. Det magiska är att om orden "trolldricka, dricka och friska" ingår funkar den!